

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. МУТНЫЙ МАТЕРИК  
«ШОР ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛА» МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ВЕЛОДАНІН МУТНОЙ МАТЕРИК СИКТ**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ»  
с. Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А.Канев  
Приказ № 232  
от «24» июня 2024 г.

**План  
внеурочной деятельности  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа»  
с. Мутный Материк

**на 2024-2025 учебный год**

**(4, 6, 8 классы, ФГОС образования обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями))**

с. Мутный Материк  
2024 год

## Общие положения

План внеурочной деятельности для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1 (далее – план внеурочной деятельности) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» с. Мутный Материк (далее – школа) разработан в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 года №1599; с учетом Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026.

Разработка плана внеурочной деятельности регламентирована следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 13.07.2015 г.);
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека и факторов среды обитания» (от 28.01.2021 №2).

План внеурочной деятельности формируется с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- 1) поддержка всех видов деятельности обучающихся в достижении планируемых личностных результатов освоения программы общего образования, развитии их жизненной компетенции;
- 2) развитие навыков общения и коммуникации с окружающими;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни в доступных пределах;
- 4) расширение представлений об окружающем мире, повышение познавательной активности обучающихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде;
- 6) формирование культуры поведения.

Направления внеурочной деятельности и их содержательное наполнение:

- спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, формирование навыков соблюдения правил здорового безопасного образа жизни;
- проектная деятельность организуется в доступных для обучающихся пределах в процессе совместной деятельности по выполнению проектов, в том числе в сфере формирования бытовых навыков и навыков самообслуживания;
- коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения;
- художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских (художественное творчество, театрализованная деятельность);
- информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют навыки использования компьютерных технологий в доступных пределах;

- реабилитационная (абилитационная) деятельность направлена на преодоление ограничений жизнедеятельности обучающихся.

При формировании плана внеурочной деятельности предусмотрены занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» еженедельно по 1 часу в неделю во всех классах.

В соответствии с федеральным проектом «Успех каждого ребёнка» национального проекта «Образование» 1 час еженедельно по четвергам (в 6 и 8 классах) отведён на профориентационное занятие «Россия – мои горизонты».

При организации внеурочной деятельности принимают участие все педагогические работники школы (учителя начальных классов, учителя-предметники, социальный педагог, старшая вожатая, педагог-психолог, библиотекарь).

В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности лагеря с дневным пребыванием детей.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

- взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно-вспомогательным персоналом школы;
- организует в классе образовательную деятельность, оптимальный для развития положительного потенциала личности учащихся в рамках деятельности общешкольного коллектива;
- организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления;
- организует социально значимую, творческую деятельность учащихся.

Для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуются 1 программа курсов внеурочной деятельности (4, 8 классы) и 2 программы курсов внеурочной деятельности (6 класс) *(совместно с обучающимися по ООП НОО и ООС – ФГОС 2021, 4, 6, 8 классы)*.

Занятия по программам курсов внеурочной деятельности проводятся в соответствии с утверждённым расписанием, продолжительность занятий составляет 40 минут с обязательным перерывом 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.

Расписание занятий по программам курсов внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся. Для проведения занятий по программам курсов внеурочной деятельности допускается комплектование групп как из учащихся одного класса, так и из учеников разных классов.

С учетом интересов обучающихся и возможностей организации общий объем внеурочной деятельности для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составил **459 часов**: 4 класс – 3,5 часа в неделю (119 часов в год); 6 класс – 5,5 часа в неделю (187 часов в год); 8 класс – 4,5 часа в неделю (153 часа в год).

Проведение занятий (темы занятий) и учет посещения их учащимися фиксируется в журнале учета внеурочной деятельности.

**План внеурочной деятельности обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1**

Направления внеурочной деятельности	Регулярные и нерегулярные занятия	Формы реализации внеурочной деятельности	Классы		
			4	6	8
Спортивно-оздоровительная деятельность	Регулярные	Секция «Физкультура – путь к здоровью» (программа курса внеурочной деятельности) <i>(совместно с обучающимися по ООП НОО, 4 класс)</i>	1		
		Секция «Лыжная подготовка» (программа курса внеурочной деятельности) <i>(совместно с обучающимися по ООП ООО – ФГОС 2021, 6, 8 классы)</i>		1	1
	Нерегулярные	Спортивные соревнования, оздоровительные акции, турниры, Дни здоровья, Президентские состязания, тематические декады, сдача нормативов ГТО, походы, экскурсии, подвижные игры, весёлые старты	0,5	0,5	0,5
Коммуникативная деятельность	Регулярные	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	1	1	1
	Регулярные	Кружок «Читательская грамотность» (программа курса внеурочной деятельности) <i>(совместно с обучающимися по ООП ООО – ФГОС 2021, 6 класс)</i>		1	
	Нерегулярные	Цикл классных часов, библиотечные уроки, конкурсы, викторины, акции, музейные уроки, исследовательские проекты	0,5	0,5	0,5
Реабилитационная деятельность	Регулярные	Профориентационное занятие «Россия – мои горизонты»		1	1
	Нерегулярные	Беседы педагога психолога и социального педагога	0,25	0,25	0,25
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Нерегулярные	Конкурсы, проекты, выставки, театрализованные постановки, подготовка и организация концертов, экскурсии	0,25	0,25	0,25
<b>Всего часов по программам курсов внеурочной деятельности</b> <i>(совместно с обучающимися по ООП НОО и ООО – ФГОС 2021, 4, 6, 8 классы)</i>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Итого часов в неделю</b>			<b>3,5</b>	<b>5,5</b>	<b>4,5</b>
<b>Всего часов (учебный год)</b>			<b>119</b>	<b>187</b>	<b>153</b>
			<b>459</b>		