

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_  
А.А. Канев

### Меню на 02.09.2025 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
<b><i>Завтрак 1-4 классы:</i></b>		
23	Салат из свеклы	60
219	Гречка рассыпчатая с маслом	150
180	Гуляш из отварной говядины	150
300	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b><i>Итого:</i></b>	<b>600</b>
<b><i>Обед:</i></b>		
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
241	Пюре картофельное с маслом	180
174	Тефтели рыбные	150
283	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b><i>Итого:</i></b>	<b>770</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
<b><i>Завтрак 5-11 классы:</i></b>		
23	Салат из свеклы	100
219	Гречка рассыпчатая с маслом	180
180	Гуляш из отварной говядины	150
300	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b><i>Итого:</i></b>	<b>670</b>
<b><i>Обед:</i></b>		
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
241	Пюре картофельное с маслом	200
174	Тефтели рыбные	150
283	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b><i>Итого:</i></b>	<b>840</b>