

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ»
 с.Мутный Материк
 А.А. Канев

Меню на 03.09.2025 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
<i>Завтрак 1-4 классы:</i>		
16	Салат из свежих (соленых) огурцов	60
227	Макаронные изделия отварные	150
189	Котлеты домашние	150
274	Кисель	200
379	Бутерброд с маслом	50
	<i>Итого:</i>	610
<i>Обед:</i>		
63	Щи из свежей капусты с картофелем	200
225	Рис припущеный	180
212	Птица отварная	150
280	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<i>Итого:</i>	770

Возрастная категория: с 12 лет и старше

N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
<i>Завтрак 5-11 классы:</i>		
16	Салат из свежих (соленых) огурцов	100
227	Макаронные изделия отварные	180
189	Котлеты домашние	150
274	Кисель	200
379	Бутерброд с маслом	50
	<i>Итого:</i>	680
<i>Обед:</i>		
63	Щи из свежей капусты с картофелем	250
225	Рис припущеный	200
212	Птица отварная	150
280	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<i>Итого:</i>	840