

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

**Меню на 03.09.2025 г**

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
16	Салат из свежих (соленых) огурцов	60
227	Макаронные изделия отварные	150
189	Котлеты домашние	150
274	Кисель	200
379	Бутерброд с маслом	50
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>
	<b>Обед:</b>	
63	Щи из свежей капусты с картофелем	200
225	Рис припущенный	180
212	Птица отварная	150
280	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
16	Салат из свежих (соленых) огурцов	100
227	Макаронные изделия отварные	180
189	Котлеты домашние	150
274	Кисель	200
379	Бутерброд с маслом	50
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>
	<b>Обед:</b>	
63	Щи из свежей капусты с картофелем	250
225	Рис припущенный	200
212	Птица отварная	150
280	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>