

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_  
А.А. Канев

### Меню 04.09.2025 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

| N<br>рец.                         | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 1                                 | 2                                   | 3                 |
| <b><i>Завтрак 1-4 классы:</i></b> |                                     |                   |
| 22                                | Салат из свежих (соленых) помидоров | 60                |
| 219                               | Гречка отварная с маслом            | 150               |
| 189                               | Шницель мясной                      | 150               |
| 294                               | Чай с лимоном                       | 200               |
|                                   | Хлеб пшеничный                      | 40                |
|                                   | <b><i>Итого:</i></b>                | <b><i>600</i></b> |
| <b><i>Обед :</i></b>              |                                     |                   |
| 45                                | Суп с картофельный с бобовыми       | 200               |
| 181                               | Жаркое по- домашнему из говядины    | 230               |
| 283                               | Компот из сухофруктов               | 200               |
|                                   | Хлеб пшеничный                      | 40                |
|                                   | <b><i>Итого:</i></b>                | <b><i>670</i></b> |

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| N<br>рец.                          | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 1                                  | 2                                   | 3                 |
| <b><i>Завтрак 5-11 классы:</i></b> |                                     |                   |
| 22                                 | Салат из свежих (соленых) помидоров | 100               |
| 219                                | Гречка рассыпчатая с маслом         | 180               |
| 189                                | Шницель мясной                      | 150               |
| 294                                | Чай с лимоном                       | 200               |
|                                    | Хлеб пшеничный                      | 40                |
|                                    | <b><i>Итого:</i></b>                | <b><i>670</i></b> |
| <b><i>Обед :</i></b>               |                                     |                   |
| 45                                 | Суп картофельный с бобовыми         | 250               |
| 181                                | Жаркое по- домашнему из говядины    | 250               |
| 283                                | Компот из сухофруктов               | 200               |
|                                    | Хлеб пшеничный                      | 40                |
|                                    | <b><i>Итого:</i></b>                | <b><i>740</i></b> |