

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк

А.А. Канев

Меню на 05.09.2025 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
<i>Завтрак 1-4 классы:</i>		
107	Каша манная	150
269	Какао	200
154	Сырники из творога с джемом	165
	Мандаринки	100
	<i>Итого:</i>	<i>615</i>
<i>Обед :</i>		
41	Рассольник	200
225	Рис припущеный	180
163	Голубцы ленивые	150
280	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	<i>Итого:</i>	<i>770</i>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
<i>Завтрак 5-11 классы:</i>		
107	Каша манная	180
269	Какао	200
154	Сырники из творога с джемом	170
	Мандаринки	100
	<i>Итого:</i>	<i>650</i>
<i>Обед :</i>		
41	Рассольник	250
225	Рис припущеный	200
163	Голубцы ленивые	150
280	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	<i>Итого:</i>	<i>840</i>