

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 10.09.2025 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
22	Салат из свежих (соленых) помидоров	60
225	Рис припущенный	150
176	Бефстроганов из мяса	150
274	Кисель	200
379	Бутерброд с маслом	50
	Итого:	610
	Обед:	
63	Щи из свежей капусты с картофелем	200
219	Греча рассыпчатая с маслом	180
202	Тефтели мясные	150
283	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	770

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
22	Салат из свежих (соленых) помидор	100
225	Рис припущенный	180
176	Бефстроганов из мяса	150
274	Кисель	200
379	Бутерброд с маслом	50
	Итого:	680
	Обед:	
63	Щи из свежей капусты с картофелем	250
219	Греча рассыпчатая с маслом	200
202	Тефтели мясные	150
283	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	840