

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ»
 с.Мутный Материк
 А.А. Канев

Меню на 10.09.2025 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
<i>Завтрак 1-4 классы:</i>		
22	Салат из свежих (соленых) помидоров	60
225	Рис припущеный	150
176	Бефстроганов из мяса	150
274	Кисель	200
379	Бутерброд с маслом	50
	<i>Итого:</i>	610
	<i>Обед:</i>	
63	Щи из свежей капусты с картофелем	200
219	Гречка рассыпчатая с маслом	180
202	Тефтели мясные	150
283	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	40
	<i>Итого:</i>	770

Возрастная категория: с 12 лет и старше

N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
<i>Завтрак 5-11 классы:</i>		
22	Салат из свежих (соленых) помидор	100
225	Рис припущеный	180
176	Бефстроганов из мяса	150
274	Кисель	200
379	Бутерброд с маслом	50
	<i>Итого:</i>	680
	<i>Обед:</i>	
63	Щи из свежей капусты с картофелем	250
219	Гречка рассыпчатая с маслом	200
202	Тефтели мясные	150
283	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	40
	<i>Итого:</i>	840