

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 10.10.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1 | 2 | 3 |
| | Завтрак 1-4 классы: | |
| | Пюре картофельное | 150 |
| | Окорочка отварная | 150 |
| | Икра кабачковая | 100 |
| | Чай с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Итого : | 640 |
| | Обед : | |
| | Жаркое по домашнему | 250 |
| | Греча отварная | 200 |
| | Гуляш мясной | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Итого: | 840 |

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1 | 2 | 3 |
| | Завтрак 5-11 классы: | |
| | Пюре картофельное | 200 |
| | Окорочка отварная | 150 |
| | Чай с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Итого : | 590 |
| | Обед : | |
| | Жаркое по домашнему | 300 |
| | Греча отварная | 250 |
| | Гуляш мясной | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |
| | Итого: | 940 |