

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 11.10.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Каша манная	150
	Сырники творожные с джемом	165
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Мандарины	100
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>
	<b>Обед :</b>	
	Щи из свежей капусты	250
	Рис отварной	200
	Котлеты мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Каша манная	200
	Сырники творожные с джемом	165
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого :</b>	<b>605</b>
	<b>Обед :</b>	
	Щи из свежей капусты	300
	Рис отварной	250
	Котлеты мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>1040</b>