

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 14.01.2025г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 1-4 классы:</b>     |                 |
|           | Греча отварная                 | 150             |
|           | Котлеты мясные                 | 150             |
|           | Салат из свежих огурцов        | 100             |
|           | Кисель                         | 200             |
|           | Бутерброд с маслом             | 50              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>650</b>      |
|           | <b>Обед:</b>                   |                 |
|           | Рассольник                     | 250             |
|           | Пюре картофельное              | 200             |
|           | Азу из мяса                    | 150             |
|           | Компот из изюма                | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>840</b>      |

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 5-11 классы:</b>    |                 |
|           | Греча отварная                 | 200             |
|           | Котлеты мясные                 | 150             |
|           | Кисель                         | 200             |
|           | Бутерброд с маслом             | 40/10           |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>600</b>      |
|           | <b>Обед :</b>                  |                 |
|           | Рассольник                     | 300             |
|           | Пюре картофельное              | 250             |
|           | Азу из мяса                    | 150             |
|           | Компот из изюма                | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>940</b>      |