

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

### Меню на 16.10.2024 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Греча отварная	150
	Гуляш мясной	150
	Салат из свежих помидор	100
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>
	<b>Обед:</b>	
	Щи из свежей капусты	250
	Макаронные отварные	200
	Тефтели мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 5-11 классы:</b>	
	Греча отварная	200
	Гуляш мясной	150
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>
	<b>Обед:</b>	
	Щи из свежей капусты	300
	Макаронные отварные	250
	Тефтели мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого:</b>	<b>1040</b>