

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

**Меню на 28.11.2024 г**

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 1-4 классы:</b>     |                 |
|           | Пюре картофельное              | 150             |
|           | Окорочка отварная              | 150             |
|           | Икра кабачковая                | 100             |
|           | Чай с молоком                  | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | <b>Итого :</b>                 | <b>640</b>      |
|           | <b>Обед :</b>                  |                 |
|           | Жаркое по домашнему            | 250             |
|           | Греча отварная                 | 200             |
|           | Гуляш мясной                   | 150             |
|           | Компот из сухофруктов          | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>840</b>      |

Возрастная категория: с 12 лет и старше

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции |
|-----------|--------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                              | 3               |
|           | <b>Завтрак 5-11 классы:</b>    |                 |
|           | Пюре картофельное              | 200             |
|           | Окорочка отварная              | 150             |
|           | Чай с молоком                  | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | <b>Итого :</b>                 | <b>590</b>      |
|           | <b>Обед :</b>                  |                 |
|           | Жаркое по домашнему            | 300             |
|           | Греча отварная                 | 250             |
|           | Гуляш мясной                   | 150             |
|           | Компот из сухофруктов          | 200             |
|           | Хлеб пшеничный                 | 40              |
|           | <b>Итого:</b>                  | <b>940</b>      |