

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 31.01.2025 г

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша манная	150
	Сырники творожные с джемом	165
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Мандарины	100
	Итого:	655
	Обед :	
	Щи из свежей капусты	250
	Рис отварной	200
	Котлеты мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	940

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша манная	200
	Сырники творожные с джемом	165
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого :	605
	Обед :	
	Щи из свежей капусты	300
	Рис отварной	250
	Котлеты мясные	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	1040