

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

**Меню 26.06.2025 г**

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда    | Масса<br>порции |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|
| 1         | 2                                 | 3               |
|           | <b><i>Завтрак 1-4 классы:</i></b> |                 |
|           | Каша пшенная                      | 200/5           |
|           | Чай с лимоном                     | 200             |
|           | Хлеб ржано-пшеничный с сыром      | 40/30           |
|           | Апельсины                         | 100             |
|           | <b><i>Итого:</i></b>              | <b>575</b>      |
|           | <b><i>Обед :</i></b>              |                 |
|           | Щи из свежей капусты              | 250             |
|           | Рис отварной                      | 200/5           |
|           | Котлеты рыбные                    | 150             |
|           | Салат из свежих огурцов           | 100             |
|           | Компот из изюма                   | 200             |
|           | Хлеб ржано-пшеничный              | 40              |
|           | Витамин С                         | 35              |
|           | <b><i>Итого:</i></b>              | <b>980</b>      |