

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ»  
с.Мутный Материк  
\_\_\_\_\_ А.А. Канев

**Меню 28.03.2024 г**

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	<b>Завтрак 1-4 классы:</b>	
	Каша пшенная	200/5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб ржано-пшеничный с сыром	40/30
	Апельсины	100
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>
	<b>Обед :</b>	
	Щи из свежей капусты	250
	Рис отварной	200/5
	Котлеты рыбные	150
	Салат из свежих огурцов	100
	Компот из изюма	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Витамин С	35
	<b>Итого:</b>	<b>980</b>