

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ»
с.Мутный Материк
_____ А.А. Канев

Меню на 03.11.2023

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 1-4 классы:	
	Каша манная	150/5
	Какао	200
	Хлеб пшеничный	40
	Печенье	40
	Яблоки	100
	Итого:	535
	Обед:	
	Суп с макаронными изделиями	250
	Рис отварной	200/5
	Гуляш из мяса	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Сок	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	945

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
	Завтрак 5-11 классы:	
	Каша манная	200/5
	Какао	200
	Хлеб пшеничный	40
	Печенье	40
	Яблоки	100
	Итого:	585
	Обед :	
	Суп с макаронными изделиями	300
	Рис отварной	250/5
	Гуляш из мяса	150
	Салат из отварной свеклы	100
	Сок	200
	Хлеб пшеничный	40
	Итого:	1045